

Regulamin I Górskiego Półmaratonu Szczytniańskiego

Organizator:

Stowarzyszenie „Szczytna Biega”

ul. Sienkiewicza 16, 57-330 Szczytna

KRS: 0001211110

NIP: 8831884980

REGON: 543483305

Telefon: +48 889 775 483

E-mail: kontakt@szczytnabiega.pl

Strona www: szczytnabiega.pl



Data imprezy: 23 maja 2026 r.

Dystans: 21,097 km (półmaraton) + 10 km (Nordic Walking)

Start i meta: Geopark Kamienny Trakt, ul. Leśna 4, Szczytna

Limit czasowy: 4 godziny

Start biegu: godz. 10:00

Limit zawodników: 500

1. Postanowienia ogólne

1.1 Niniejszy regulamin określa warunki udziału w I Górskim Półmaratonie Szczytniańskim (dalej: „Bieg”), organizowanym przez Stowarzyszenie „Szczytna Biega” (dalej: „Organizator”).

1.2 Bieg prowadzony jest na trasach górskich i leśnych gminy Szczytna, w województwie dolnośląskim.

1.3 Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników, którzy zarejestrowali się i uiszcili opłatę startową.

1.4 Uczestnik, podpisując oświadczenie o stanie zdrowia i oświadczenie o ubezpieczeniu (pkt. 4), akceptuje wszystkie warunki zawarte w niniejszym regulaminie.

2. Organizator i informacje kontaktowe

2.1 Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie „Szczytna Biega”:

ul. Sienkiewicza 16, 57-330 Szczytna

KRS: 0001211110

NIP: 8831884980

REGON: 543483305

Telefon: +48 889 775 483

E-mail: kontakt@szczytnabiega.pl

Strona www: szczytnabiega.pl

2.2 Wszelkie pytania dotyczące Biegu prosimy kierować na powyższe adresy.

3. Rodzaje konkurencji

3.1 W ramach Biegu organizuje się następujące konkurencje:

a) Półmaraton (21,097 km)

Otwarty dla dorosłych oraz młodzieży powyżej 16 roku życia

Limit czasowy: 4 godziny

Start o godz. 10:00

b) Nordic Walking (10 km)

Otwarty dla wszystkich uczestników

Brak limitu czasowego

Start równocześnie lub indywidualnie (do uzgodnienia)

3.2 Trasa obu konkurencji dostępna jest do pobrania na stronie internetowej Stowarzyszenia w zakładce „Wydarzenia” oraz będzie wydawana na Biurze Zawodów.

4. Warunki uczestnictwa

4.1 Wymagane oświadczenia

Każdy uczestnik obowiązkiem musi złożyć przed startem:

a) Oświadczenie o stanie zdrowia – potwierdzające, że uczestnik:

jest zdolny do udziału w imprezie biegowej na dystansie 21 km lub 10 km, nie ma przeciwwskazań medycznych do takiego wysiłku, zapoznał się z warunkami bezpieczeństwa i wymogami zdrowotnymi. b)

Oświadczenie o ubezpieczeniu – potwierdzające, że uczestnik:

posiada ubezpieczenie NNW (od następstw nieszczęśliwych wypadków) lub ubezpieczenie OC, zapoznał się z polisą ubezpieczenia i je akceptuje, rozumie, że Organizator zapewnia tylko grupowe ubezpieczenie OC, ale każdy biegacz powinien mieć własne ubezpieczenie indywidualne.

4.2 Oświadczenia zbierane są elektronicznie w formularzu rejestracyjnym oraz mogą być zbierane papierowo w Biurze Zawodów.

4.3 Uczestnik jest zobowiązany zapoznać się z:

trasą biegu i jej profilami wysokościowymi,
warunkami pogodowymi i aktualnymi prognozami,
wymogami dotyczącymi obuwia i odzieży właściwej do biegu górskiego.

4.2 Kategorie wiekowe

Uczestnicy półmaratonu są dzieleni na następujące kategorie wiekowe:

M16-19 / K16-19 (16–19 lat)
M20-29 / K20-29 (20–29 lat)
M30-39 / K30-39 (30–39 lat)
M40-49 / K40-49 (40–49 lat)
M50-59 / K50-59 (50–59 lat)
M60-64 / K60-64 (60–64 lat)
M65+ / K65+ (65 lat i więcej)

(Gdzie M = Mężczyzna, K = Kobieta)

4.3 Kategoria Open

Klasyfikacja ogólna dla wszystkich uczestników bez względu na wiek i płeć. 4.4

Kategorie specjalne (lokalnych)

- Najszybszy mieszkaniec Szczytnej – dla mężczyzny zamieszkałego w gminie Szczytna
- Najszybsza mieszkanka Szczytnej – dla kobiety zamieszkałej w gminie Szczytna

4.5 W razie zainteresowania mogą być utworzone kategorie dedykowane dla osób z niepełnosprawnościami (po wcześniejszym uzgodnieniu z Organizatorem).

4.6 Wymogi wiekowe

Minimum wiek dla półmaratonu: 16 lat (liczony na dzień biegu)
Osoby poniżej 18 roku życia mogą uczestniczyć za pisemną zgodą rodziców/opiekunów oraz obowiązkowym zaświadczeniu lekarskim (lekarz rodzinny) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu.

5. Rejestracja i opłaty startowe

5.1 Procedura rejestracji

Rejestracja odbywać się będzie online za pośrednictwem strony internetowej szybytnabiega.pl do wyczerpania limitów miejsc.

5.2 Opłaty startowe – system turowy

Opłata startowa zmienia się w zależności od terminu rejestracji:

Półmaraton (21,097 km):

I tura (do 31 stycznia 2026): 90 zł
II tura (od daty 01 lutego – 31 marca 2026r.): 120 zł
III tura (od 1 kwietnia - do 10 maja 2026r.): 140 zł

Kluby sportowe/biegowe przy rejestracji min 5 zawodników 10% rabatu od całości opłaty startowej.

Nordic Walking (10 km):

Opłata startowa: 50 zł

Opłata startowa jest obowiązkowa, bez jej uiszczenia uczestnik nie otrzyma pakietu startowego i tym samym możliwości udziału w biegu.

Kluby sportowe/biegowe przy rejestracji min 5 zawodników

5.3 Potwierdzenie opłaty

Po uiszczeniu opłaty startowej uczestnik otrzymuje potwierdzenie elektroniczne na podany adres e-mail.

5.4 Zwrot wpisowego i przepisanie pakietu

Zwrot opłaty startowej nie jest możliwy.

Uczestnik, który z jakichkolwiek przyczyn nie będzie mógł uczestniczyć w Biegu, ma możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę na następujących warunkach:

- a) Zgłoszenie przepisania musi nastąpić do dnia 15 maja 2026 r.
- b) Przepisanie dokonywane jest drogą e-mailową na adres: kontakt@szczytnabiega.pl
- c) W wiadomości należy podać:

numer zamówienia pierwotnego uczestnika,
imię i nazwisko nowej osoby,
kategorię wiekową nowej osoby,
rozmiar koszulki dla nowej osoby (jeśli różni się od zamówienia).

d) Rozmiar koszulki pakietu startowego będzie odpowiadał rozmiarowi z zamówienia pierwotnego uczestnika. Jeśli nowy uczestnik wymaga innego rozmiaru, rozmiar może być wydany z dostępnych zapasów, ale bez gwarancji dostępności.

e) Medal, numer startowy i inne elementy pakietu mogą być odbierane zarówno przez uczestnika pierwotnego, jak i przez osobę, na którą przepisano pakiet.

5.5 Refundacja opłaty – sytuacje wyjątkowe

Organizator zastrzega sobie prawo do refundacji opłaty startowej wyłącznie w przypadku:

Anulowania Biegu przez Organizatora z przyczyn niezależnych (np. zagrożenie bezpieczeństwa, klęska żywiołowa).

W innych przypadkach refundacja nie jest udzielana.

6. Biuro zawodów i odbiór pakietu startowego

6.1 Godziny pracy Biura Zawodów

Dzień przed biegiem (22 maja 2026 r.):

od godz. 17:00 do godz. 20:00

Dzień biegu (23 maja 2026 r.):

od godz. 08:00 do godz. 09:00

Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Geoparku Kamiennego Traktu, ul. Leśna 4, Szczytna.

(w przypadku zmiany adresu - organizator poinformuje uczestników drogą elektroniczną)

6.2 Odbiór pakietu startowego

6.2.1 Każdy uczestnik obowiązkowo odbiera swój pakiet startowy w Biurze Zawodów (osobiście lub przez upoważnioną osobę).

6.2.2 Pakiet startowy zawiera:

numer startowy z chipem do pomiaru czasu
koszulkę (rozmiar zgodny z rejestracją)
gadżety promocyjne
informacje o trasie i zabezpieczeniu medycznym

6.2.3 Do odbioru pakietu wymagane jest okazanie:

Dokumentu tożsamości
Potwierdzenia rejestracji (e-mail potwierdzający)
Upoważnienie dla osoby odbierającej pakiet startowy w naszym imieniu
Podpisanego oświadczenia o stanie zdrowia
Podpisanego oświadczenia o ubezpieczeniu

6.2.4 Pakiety, które nie zostały odebrane do godz. 10:30 w dniu biegu, mogą być wydane bez numer startowego (numer może być wydany na trasie, jeśli technologia to umożliwia).

7. Przebieg biegu i bezpieczeństwo

7.1 Briefing przedstartowy

O godz. 09:30 odbędzie się obowiązkowy briefing, na którym Organizator poinformuje uczestników o:

Zasadach bezpieczeństwa na trasie
Przebiegiem trasy i punktach krytycznych
Lokalizacji punktów żywieniowych i ratownictwa
Systemie pomiaru czasu
Procedurach w przypadku wypadku

Obecność na briefingu jest zdecydowanie zalecana.

7.2 Start biegu

Godzina startu: 10:00

Uszeregowanie uczestników na linii startu (Geopark Kamienny Trakt)

Start wspólny dla wszystkich kategorii

7.3 Trasa biegu

7.3.1 Trasa półmaratonu (21,097 km):

Prowadzona po górskich i leśnych szlakach

Profil techniczny i wymagający

Całkowita zmiana wysokości: około 560m

Opis trasy dostępny do pobrania na stronie www.szczytnabiega.pl

7.3.2 Trasa Nordic Walking (10 km):

Łatwiejszy przebieg

Start 10 min za półmaratonem

Dystans i opis dostępne na stronie

7.3.3 Znakowanie trasy:

Trasa będzie oznakowana strzałkami, taśmami i znakami

Punktami orientacyjnymi będą słupy/tablice

7.3.4 Zasady poruszania się:

Uczestnik powinien przestrzegać zakazów ruchu w terenie

Obowiązkowe używanie utrwalającego systemu numeracji (chip na numerze startowym)

Zabrania się biegów treningowych na trasie konkurencji (mogą zakłócić pomiar czasu)

7.4 Punkt żywieniowy

Na trasie będzie jeden punkt żywieniowy zlokalizowany na około 12–13 kilometrze:

Dostępne: woda pitna, napoje izotoniki, przekąski energetyczne, owoce

Czas dostępności: od godz. 10:20 do godz. 14:00 (orientacyjnie)

Uczestnik może korzystać wielokrotnie w razie potrzeby - Pamiętajmy o innych zawodnikach.

7.5 Bezpieczeństwo na trasie

7.5.1 Zabezpieczenie medyczne:

Karetka Pogotowia Ratunkowego dostępna w Geoparku Kamienny Trakt

Sanitariusz na trasie / zamykający stawkę.

Wolontariusze wyszkoleni w udzielaniu pierwszej pomocy

7.5.2 Zabezpieczenie przez Policję:

Patrole policji zabezpieczające odcinki drogi publicznej
Przepisy ruchu drogowego przestrzegane są na całej trasie (gdzie bieg przebiega przez drogi)

7.5.3 Strażacy:

Jednostka Straży Pożarnej OSP Szczytna

7.5.4 Obowiązki uczestnika:

Noszenie przydzielonego numeru startowego na piersi (widoczne)
Użytkowanie trasy zgodnie z oznaczeniami i przepisami
Natychmiastowe zgłoszenie wypadku, upadku lub stanu zagrożenia –
wolontariuszom lub przez telefon

7.6 Limit czasowy

Limit czasowy wynosi 4 godziny od startu
Uczestnik, który nie ukończy biegu w ciągu 4 godzin, może zostać wykluczony z biegu.
W sytuacji zagrożenia zdrowiem lub niemożności kontynuacji biegu - uczestnik powinien natychmiast zgłosić się do wolontariuszy

8. Meta i pomiar czasu

8.1 Linia mety

Linia mety znajduje się w tym samym miejscu co start – na terenie Geoparku Kamiennego Traktu.

8.2 Pomiar czasu

Pomiar czasu automatyczny za pomocą chipów umieszczonych na numerach startowych
Czas biegu liczy się od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety
Organizator nie bierze odpowiedzialności za awarie techniczne systemu pomiaru (chyba że wina po stronie Organizatora)
Na trasie będą również dodatkowo rozmieszczone punkty kontrolne.

8.3 Klasyfikacja

Wyniki będą dostępne na stronie internetowej w ciągu 24 godzin po zakończeniu biegu.

9. Nagrody i wyróżnienia

9.1 Medal pamiątkowy

Każdy uczestnik, który ukończy bieg w wyznaczonym czasie, otrzyma medal pamiątkowy na mecie.

9.2 Klasyfikacja i nagrody

Nagrodzone będą 3 pierwsze miejsca w następujących kategoriach:

a) Klasyfikacja Open (ogólna) – mężczyźni i kobiety łącznie

b) Klasyfikacja wiekowa:

M16-19, K16-19

M20-29, K20-29

M30-39, K30-39

M40-49, K40-49

M50-59, K50-59

M60-69, K60-69

M70+, K70+

c) Kategorie lokalne:

Najszybszy mieszkaniec Szczytnej (mężczyzna)

Najszybsza mieszkanka Szczytnej (kobieta)

9.3 Wyróżnienia

Wyróżnienia (dyplomy, pamiątki) otrzymują miejsca 4–6 w poszczególnych kategoriach (jeśli będą więcej niż 3 uczestników).

9.4 Klasyfikacja Klubowa

nagroda dla najlepszej drużyny/klubu - Suma czasów 5 najlepszych zawodników z drużyny

9.5 Gala i ogłoszenie wyników

Ogłoszenie wyników odbędzie się na mecie zaraz po zakończeniu biegu (orientacyjnie po godz. 15:00).

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w godz. 15:00–16:00 na terenie Geoparku.

10. Zagrożenia i zrzeczenie się odpowiedzialności

10.1 Warunki pogodowe

Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych, chyba że zagrażają życiu i zdrowiu uczestników.

Decyzja o anulowaniu lub przesunięciu biegu podejmowana jest przez Organizatora w ostatnim terminie.

10.2 Ubezpieczenie

10.2.1 Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW (od następstw nieszczęśliwych wypadków)

LUB ubezpieczenie OC (odpowiedzialności cywilnej)

10.2.2 Organizator zapewnia grupowe ubezpieczenie OC dla wszystkich uczestników, jednak nie zwalnia to uczestnika z obowiązku posiadania własnego ubezpieczenia indywidualnego.

10.2.3 Dodatkowe opłaty związane z ubezpieczeniem ponosi uczestnik.

10.3 Zrzeczenie się odpowiedzialności

10.3.1 Uczestnik biegnie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- a) Obrażenia, wypadki, upadki lub inne incydenty zdrowotne, które mogą się zdarzyć na trasie biegu, chyba że wynikają one z wyraźnego zaniedbania lub niedbalstwa Organizatora
- b) Zagubienie, kradzież lub uszkodzenie przedmiotów osobistych uczestnika (torby, telefon, okulary, itp.)
- c) Pogorszenie się stanu zdrowia uczestnika w wyniku wysiłku fizycznego
- d) Zawały, udar, zapaści lub inne poważne zdarzenia zdrowotne
- e) Błędy techniczne w systemie pomiaru czasu (chyba że wynikają z zaniedbania Organizatora)
- f) Warunki pogodowe (deszcz, śnieg, wiatr, wysokie temperatury)

10.3.2 Uczestnik uczestniczy w Biegu świadomie i dobrowolnie, w pełni rozumiejąc związane z tym zagrożenia.

10.3.3 Podpisując oświadczenie o zdrowiu i ubezpieczeniu, uczestnik potwierdza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje wszelkie opisane tutaj zagrożenia.

11. Postępowanie w przypadku wypadku

11.1 Procedura

W przypadku wypadku, kontuzji lub pogorszenia się stanu zdrowia na trasie:

- a) Uczestnik natychmiast powiadamia najbliższego wolontariusza lub karetkę pogotowia
- b) Konieczna jest pełna współpraca z ratownikami medycznymi
- c) Organizator zapewnia bezpłatny transport poszkodowanego do szpitala
- d) Uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego raportu z wypadku (jeśli wymaga tego ubezpieczenie)

11.2 Ubezpieczenie i odpłatność

Wszelkie koszty leczenia i transportu pokrywane są przez ubezpieczenie uczestnika (NNW lub OC). Organizator nie ponosi kosztów leczenia.

12. Parkingi i dojazd

12.1 Parkingi

Parkingi dostępne są w okolicach startu i mety (Geopark Kamienny Trakt, ul. Leśna 4).

Liczba miejsc parkingowych jest ograniczona. Organizator zaleca przyjazd wczesnym rankiem (do godz.9:00).

12.2 Transport publiczny

Informacje o połączeniach komunikacji publicznej będą dostępne na stronie [www Biegu](http://www.Biegu).

12.3 Transport uczestników z mety

Organizator nie zapewnia transportu powrotnego z mety. Każdy uczestnik powinien samodzielnie zaplanować dojazd.

13. Toalety i zaplecze

13.1 Toalety przenośne (Toi Toi) dostępne będą:

Na terenie startu/mety (Geopark)

Możliwe dodatkowe toalety na trasie (do potwierdzenia)

13.2 Punkt medyczny będzie wyposażony w:

Wody, soki, napoje izotoniczne

Mniejsze bandaże i opaski dla kontuzji

Urządzenia do komunikacji

Leżanka dla poszkodowanych

14. Przepisy ruchu

14.1 Bezpieczeństwo na drogach

Na odcinkach, gdzie bieg przebiega przez drogi publiczne:

- a) Droga będzie wyłączona dla normalnego ruchu samochodowego na czas biegu
- b) Policja będzie zabezpieczać przejścia i skrzyżowania
- c) Uczestnik musi przestrzegać znaków drogowych i poleceń policji
- d) Całkowita odpowiedzialność za bezpieczeństwo dotyczy uczestnika

14.2 Przepisy ogólne

Biegacz powinien biec po wyznaczonej trasie

Zabrania się biegów treningowych równoległe do konkurencji

Zabrania się korzystania z rowerów lub innych pojazdów (chyba że przesunięty podmiot udzielił zgody)

Uczestnicy powinni szanować mienie prywatne i publiczne na trasie

15. Postanowienia końcowe

15.1 Zmiany w regulaminie

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych powodów (bezpieczeństwo, warunki pogodowe, wypadki). Zmiany będą ogłaszane na stronie www i w mediach społecznościowych.

15.2 Rozwiązywanie sporów

Wszelkie spory wynikające z regulaminu będą rozwiązywane polubownie. W ostateczności spory rozstrzygane będą przez sądy właściwe dla siedziby Organizatora (Sąd Rejonowy w Kłodzku).

15.3 Zastosowanie przepisów

Niniejszy regulamin jest zgodny z przepisami prawa polskiego, w szczególności:

Kodeks cywilny

Ustawa o ochronie konkurencji i konsumentów

Przepisy dotyczące bezpieczeństwa imprez masowych

15.4 Dane osobowe

Dane osobowe zbierane w trakcie rejestracji i udziału w Biegu przetwarzane są zgodnie z Polityką Prywatności i Cookies dostępną na stronie www. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych zgodnie z RODO.

15.5 Fotografia i nagrywanie

Organizator i jego partnerzy mogą dokumentować Bieg przy pomocy fotografii i filmów. Uczestnik, uczestnicząc w Biegu, wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych (społeczne media, strona www, ulotki) bez dodatkowego wynagrodzenia, chyba że napisze sprzeciw w Biurze Zawodów.

16. Kontakt i informacje

W przypadku pytań, wątpliwości lub zgłoszenia problemów prosimy o kontakt:

Stowarzyszenie „Szczytna Biega”

ul. Sienkiewicza 16, 57-330 Szczytna

Telefon: +48 889 775 483

E-mail: kontakt@szczytnabiega.pl

Strona www: szczytnabiega.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/szczytnabiega/>

Załącznik 1:

Oświadczenie o stanie zdrowia

Ja, niżej podpisany(-a) _____ (imię i nazwisko), uczestnik I Górskiego Półmaratonu Szczytniańskiego z dnia 23 maja 2026 r., oświadczam, że:

1. Jestem zdolny(-a) do udziału w imprezie biegowej na dystansie 21 km (półmaraton) / 10 km (Nordic Walking)*
2. Nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tej imprezie
3. Zapoznałem(-am) się z warunkami bezpieczeństwa i wymogami zdrowotnymi
4. W przypadku problemów zdrowotnych podczas biegu będę współpracować z ratownikami medycznymi
5. Bieg na własną odpowiedzialność

Powiązane choroby/leki (jeśli dotyczy): _____

Data: _____

Podpis: _____

Załącznik 2:

Oświadczenie o ubezpieczeniu

Ja, niżej podpisany(-a) _____ (imię i nazwisko), uczestnik I Górskiego Półmaratonu Szczytniańskiego z dnia 23 maja 2026 r., oświadczam, że:

1. Posiadam ubezpieczenie NNW (od następstw nieszczęśliwych wypadków) / ubezpieczenie OC (odpowiedzialności cywilnej)*
2. Zapoznałem(-am) się z polisą ubezpieczenia i ją akceptuję
3. Rozumiem, że Organizator zapewnia grupowe ubezpieczenie OC, ale każdy biegacz powinien mieć własne ubezpieczenie indywidualne
4. W przypadku wypadku, kontuzji lub problemu zdrowotnego, koszty leczenia będą pokrywane przez moją polisę ubezpieczenia
5. Wyrażam zgodę na przekazanie danych do ubezpieczyciela w razie potrzeby

Numer polisy ubezpieczenia: _____

Ubezpieczyciel: _____

Data wygaśnięcia polisy: _____

Data: _____

Podpis: _____

Regulamin obowiązuje od dnia 1 stycznia 2026 r. i stosuje się do wszystkich uczestników I Górskiego Półmaratonu Szczytniańskiego.

Ostatnia aktualizacja: grudzień 2025 r.

(* Skreślić niepotrzebne)